

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食						
午後						
午前	5 牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	6 牛乳100(未満児)、 赤ちゃんせんべい	7 牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	8 牛乳100(未満児)、 ビスケット	9 牛乳100(未満児)、 ミニえびせんべい	10 ソーダクラッカー
昼食	御飯、ハヤシチュー、 キャベツのゆかり和え、 ヨーグルト和え	御飯、凍り豆腐のチャンプ ルー、スパゲティサラダ、 レバーしぐれ煮	御飯、鰯のピザ焼き、ほう れん草のナムル、具沢山 スープ	親子丼、桜干し天ぷら、 あっさり漬け	御飯、八宝菜、南瓜の煮 付、チーズ、オレンジ	牛乳200、きつねうどん、 キャンディーチーズ、バナ ナ
午後	牛乳100お祝いケーキ、	牛乳100、クッキー(ビス ケット)	牛乳100、糀甘酒きな粉 もち	牛乳100、えびせんべい	牛乳100、揚げあられ (ポーロ)	せんべい
午前	12 牛乳100(未満児)、 ヨーグルト	13 牛乳100(未満児)、 バナナ	14 牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	15 牛乳100(未満児)、 ウエハース	16 牛乳100(未満児)、 ビスケット	17 ビスケット
昼食	御飯、ポークカレー、包み 揚げ、大根サラダ、いちご	御飯、鯖のおろし煮、じゃ が芋と人参の煮付、中華 スープ、チーズ(未満児な し)	御飯、ポテトコロッケ、ト マト、切干大根煮付、豆腐 汁、チーズ(未満児なし)	菜の花ご飯、ささ身のフ リット、にんじんマリネ、 わかめ汁、オレンジ	御飯、魚のムニエル、ほう れん草サラダ、味噌汁(油 揚、大根、ねぎ)	牛乳200、スパゲティミー トソース、キャンディー チーズ、バナナ
午後	牛乳100、型抜きビス ケット(ベビー型抜き)	牛乳100、玄米ぼんぼー ん	牛乳100、みかん蒸しパ ン	牛乳100、お魚スナック	牛乳100、マカロニ黄粉和 え	せんべい
午前	19 牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	20 牛乳100(未満児)、 オレンジ	21 牛乳100(未満児)、 ソフトせんべい	22 牛乳100(未満児)、 ヨーグルト	23 牛乳100(未満児)、 ポーロ	24 ソーダクラッカー
昼食	御飯、肉じゃが、ちくわの 磯辺あげ、キャベツとパインサ ラダ	御飯、魚の照焼き、プロッ コリー、ミニ味噌おでん、 そうめん汁、バナナ	御飯、ミートローフ、大根 の炒め煮、キャベツのスー プ、チーズ(未満児なし)	御飯、鯖の立田揚げ、フ ロココリーの白和え、味噌 汁(大根、なめこ、ねぎ)	御飯、マカロニクラタン、 キャベツとわかめごま酢あえ、 味噌汁(豆腐、玉ねぎ、わ かめ)	牛乳200、焼きそば、キャン ディーチーズ、バナナ
午後	牛乳100、Caせんべい	牛乳100、小倉ミルク寒 天	牛乳100、揚げあられ(ソ フトせんべい)	牛乳100、薄焼きクッ キー(ビスケット)	牛乳100、ホットケーキ	せんべい
午前	26 牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	27 牛乳100(未満児)、 ウエハース	28 牛乳100(未満児)、 ポーロ	29	30 牛乳100(未満児)、 オレンジ	
昼食	御飯、照り焼きチキン、 コールスローサラダ、納豆 和え	誕生日給食	から弁、鶏肉の唐揚げ、ウ インナー、ゆで卵、マカロ ニサラダ、オレンジ	昭和の日	御飯、麻婆豆腐、南瓜の天 ぷら、キャベチーサラダ	噛み噛み食材を使ったメニューに かみちゃんマークを つけています
午後	牛乳100、クリームサン ドビスケット(ポーロ)	牛乳100、えびせんべい	牛乳100、ジャムサンド		牛乳100、野菜スナック	



ご入園おめでとうございます

新年度を迎え、園児達が楽しい給食の時間を過ごせるよう

また、身体のためになる献立を考えていきたいと思っています

- (1) 適切な栄養量(1日の栄養摂取基準量の45~50%)を満たす。
- (2) 旬の食材を利用し、季節感や食文化に触れる献立にする。
- (3) 手作りを基本とし、アレルギーに配慮する。



献立は変更する場合があります

- (4) 適切な塩分、糖分にし、薄味を心がける。
- (5) 食材や切り方により咀嚼・嚥下機能に配慮する。
- (6) おやつは、その日の献立に合わせた必要量を補う

