

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳100(未満児)、 caウエハース	2 牛乳100(未満児)、 ビスケット	3 牛乳100(未満児)、 ぶどう	4 ウエハース
昼食			おにぎり、ウインナー、野菜ジュース	御飯、魚のマヨネーズ焼き、野菜の煮物、味噌汁、オレンジ	御飯、チキンカレー、ちくわ磯辺あげ、あっさり漬け、トマト	牛乳200、トッピングそうめん、キャンディーチーズ、バナナ
午後			牛乳100、保存食おやつ	牛乳100、くす餅	牛乳100、プレッツェル(ソフトせんべい)	せんべい
午前	6 牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	7 牛乳100(未満児)、 ビスケット	8 牛乳100(未満児)、 野菜スティック	9 牛乳100(未満児)、 ぶどう	10 牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	11 ポーロ
昼食	御飯、カレー肉じゃが、包み揚げ、納豆和え	御飯、青椒肉絲、マカロニサラダ、清汁、チーズCa	御飯、焼き魚、じゃが芋とピーマンのカレーきんぴら、春雨スープ、オレンジ	御飯、豚しゃぶの酢味噌かけ、茄子のチーズ焼、磯粉ふき芋	御飯、鮭の味噌バター焼き、コールスローサラダ、おくらスープ、バナナ	牛乳200、肉味噌うどん、キャンディーチーズ、バナナ
午後	牛乳100、牛乳寒フルーツポンチ	牛乳100、ソフトかりんと(Caせんべい)	牛乳100、アイスクリーム(ヨーグルト)	牛乳100、クッキー(赤ちゃんせんべい)	牛乳100、豆乳ぶりん	せんべい
午前	13 牛乳100(未満児)、 ソフトせんべい	14 牛乳100(未満児)、 ビスケット	15 牛乳100(未満児)、 赤ちゃんせんべい	16 牛乳100(未満児)、 バナナ	17 牛乳100(未満児)、 ウエハース	18 ソーダクラッカー
昼食	御飯、レモンチキン、じゃが芋とツナの煮物、大根サラダ	御飯、鰯のピザ焼き、豆腐サラダ、そうめん汁	中華おこわ、豚肉のオープン焼き、キャベツとパインサラダ、ワカメスープ	御飯、魚のごま照焼き、トマト、南瓜サラダ、味噌汁	御飯、焼きがんと、ひじきのナムル、レバーしぐれ煮、オレンジ	牛乳200、冷やし中華、キャンディーチーズ、バナナ
午後	牛乳100、フルーツソースヨーグルト	牛乳100、フライドポテト	牛乳100、ぶどうゼリー	牛乳100、型抜きビスケット(ベビー型抜き)	牛乳100、きらず揚げ(コーンフレーク)	ソフトせんべい
午前	20	21 牛乳100(未満児)、 オレンジ	22 牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	23	24 牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	25 ソーダクラッカー
昼食	敬老の日	御飯、厚揚げの酢豚風、南瓜の煮付、お月見スープ、チーズ(未満児なし)	御飯、ハヤシチュー、焼きししゃも、キャベツとわかめごま酢あえ	秋分の日	お月見・お誕生日会食	牛乳200、スパゲティミートソース、キャンディーチーズ、バナナ
午後		牛乳100、揚げあられ(ポーロ)	牛乳100、薄焼きクッキー(ウエハース)		牛乳100、おはぎ	せんべい
午前	27 牛乳100(未満児)、 ポーロ	28 牛乳100(未満児)、 ソフトせんべい	29 牛乳100(未満児)、 ビスケット	30 牛乳100(未満児)、 バナナ		
昼食	御飯、スパイシーチキン、おくらと大豆のおかか和え、なすの甘味噌	御飯、焼き魚、ポテトサラダ、豚汁、オレンジ	御飯、麻婆豆腐、南瓜の天ぷら、にんじんマリ	御飯、大豆コロッケ、トマト、切干大根煮付、味噌汁、チーズCa		
午後	牛乳100、みかん蒸しパン	牛乳100、サンドビスケット(コーンフレーク)	牛乳100、じゃこトースト	牛乳100、あずきビスケット(ミニえびせんべい)		

安全な食環境で最良な食体験を!

子どもはのどが狭く、飲み込んだり吐き出す力が弱いので、誤嚥や窒息を起こすことがあります。しかし、子どもの「食べ方」「行動」が原因となることもあります。安全な食環境の中で最良な食体験ができるように配慮しましょう。



口の大きさは
トiletペーパーの
芯の直径とほぼ同様に4cm



切り方の工夫
スティック
一口大



注意すべき食品の特徴

弾力



こんにゃく
かまぼこ
ウインナー

球状



ミニトマト
ゼリー
あめ
いちご

粘着性



白玉
ご飯
もち

硬い



芋類

唾液を吸う



パン
ゆで玉子

姿勢



喉を湿らせてから



水

注意する食べ方

急停車

揺れ

立っている時

ながら食べる

ながら食べる

ながら食べる