

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	2	牛乳100(未満児)、 コーンフレーク	3		4	牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	5	牛乳100(未満児)、 バナナ	6	ソーダクラッカー
昼食	御飯、焼き魚、フライドポテト、ほうれん草サラダ、キャベツのスープ		御飯、鶏肉とさつま芋のレモン煮、ひじきの煮付、即席漬け、りんご		文化の日		御飯、魚の和風ムニエル、にんじんマリネ、豆乳味噌汁		御飯、マカロニグラタン、大根の金平、磯辺さつま芋		牛乳200、焼きそば、キャンディーチーズ、バナナ	
午後	牛乳100、もちもち芋まんじゅう		牛乳100、ミルクプリン、牛乳(未満児なし)				牛乳100、アップルポテト		牛乳100、型抜きビスケット(ベビー型抜き)		海苔巻きあられ	
午前	8	牛乳100(未満児)、 ソフトせんべい	9	牛乳100(未満児)、 caウエハース	10	牛乳100(未満児)、 りんご	11	牛乳100(未満児)、 ウエハース	12	牛乳100(未満児)、 オレンジ	13	
昼食	御飯、カレー肉じゃが、ししゃもみりん、大根サラダ		御飯、焼きメンチ、中華春雨サラダ、味噌汁		御飯、魚のフルーツソース、ポテトサラダ、味噌汁		御飯、照り焼きチキン、春巻き、おかか和え、オレンジ		御飯、焼き魚、ブロッコリー、里芋の甘味噌、さつま汁		幼教	
午後	牛乳100、焼きいも		牛乳100、マカロニ黄粉和え		牛乳100、クリームせんべい(やさいせんべい)		牛乳100、コーン菓子		牛乳100、かぼちゃプリン			
午前	15	牛乳100(未満児)、 バナナ	16	牛乳100(未満児)、 えびせんべい	17	牛乳100(未満児)、 赤ちゃんせんべい	18	牛乳100(未満児)、 ポーロ	19	牛乳100(未満児)、 ウエハース	20	ポーロ
昼食	御飯、麻婆春雨、ししゃものパン粉焼き、キャベツとわかめごま酢あえ		さつまいもご飯、ささみのもみじ揚げ、キャベツのレモンマリネ、沢煮椀、りんご		御飯、魚の野菜あんかけ、レバーしぐれ煮、コーンポタージュ、オレンジ		五平餅、あさり漬け、豚汁		御飯、ミートボール、南瓜サンド、ブロッコリーのごまネーズ和え、オレンジ		牛乳200、温そうめん、キャンディーチーズ、バナナ	
午後	牛乳100、米粉のバナナケーキ		牛乳100、あずきビスケット(マンナ)		牛乳100、さつま芋ドーナツ		牛乳100、甘せんべい(米せんべい)		牛乳100、お魚スナック		えびせんべい	
午前	22	牛乳100(未満児)、 みかん	23		24	牛乳100(未満児)、 ソーダクラッカー	25	牛乳100(未満児)、 ソフトせんべい	26	牛乳100(未満児)、 りんご	27	ビスケット
昼食	御飯、鶏肉のマーメレード焼き、ブロッコリー、ミニおでん、納豆和え		勤労感謝の日		御飯、煮魚、コールスローサラダ、さつまいものポタージュ		お誕生日メニュー		御飯、ポテトコロッケ、温野菜、切干大根煮付、味噌汁、チーズCa		牛乳200、けんちんうどん、キャンディーチーズ、バナナ	
午後	牛乳100、大学芋				牛乳100、米煎餅		牛乳100、さつま芋のふわわクッキー		牛乳100、揚げあられ(ポーロ)		ソフトせんべい	
午前	29	牛乳100(未満児)、 やさいせんべい	30	牛乳100(未満児)、 コーンフレー								
昼食	御飯、チキンカレー、包み揚げ、白菜とりんごの甘酢和え		御飯、魚フライ、温野菜、野菜の煮付け、味噌汁									
午後	牛乳100、薄焼きクッキー(ビスケット)		牛乳100、アップルパイ									

骨は生きている！支えているのは食なのです

人間の身体には約200本以上の骨があり、大切な役目を果たしています。骨は生きていて、約3年で新しく生まれかわっています。

【骨の役割】

- ・カルシウムの蓄え場所
- ・臓器を守る
- ・血液を作る

