

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前					1	2		
昼食								
午後								
午前	4 牛乳100(未満児)、えびせんべい	5 牛乳100(未満児)、ソーダクラッカー	6 牛乳100(未満児)、ビスケット	7 牛乳100(未満児)、赤ちゃんせんべい	8 牛乳100(未満児)、ポーロ	9 ウエハース		
昼食	御飯、すきやき風煮、にんじんマリネ、ヨーグルト和え	御飯、八宝菜、大豆のかき揚げ、チーズ(未満児なし)	御飯、鮭の香り味噌焼き、野菜の煮物、コーンポタージュ、バナナ	御飯、凍り豆腐のチャンプルー、スパゲティサラダ、レバーしぐれ煮、オレンジ	御飯、ポークカレー、桜干し天ぷら、あっさり漬け	牛乳200、焼きそば、キャンディーチーズ、バナナ		
午後	牛乳100、ロールケーキ	牛乳100、みかん蒸しパン	牛乳100、えびせんべい、えびせんべい	牛乳100、米粉のブラウニー	牛乳100、お魚スナック(クラッカー)	せんべい		
午前	11 牛乳100(未満児)、ポーロ	12 牛乳100(未満児)、caウエハース	13 牛乳100(未満児)、Caせんべい	14 牛乳100(未満児)、バナナ	15 牛乳100(未満児)、ソフトせんべい	16 赤ちゃんせんべい		
昼食	御飯、ハヤシチュー、包み揚げ、ヨーグルト和え	御飯、鶏肉の唐揚げ、南瓜の煮付、キャベツのスープ、いちご	御飯、麻婆豆腐、拌三絲、じゃが芋の煮付、オレンジ	御飯、魚の照焼き、粉ふき芋、ほうれん草サラダ、野菜すまし汁	御飯、豚肉の生姜焼、ポテトサラダ、味噌汁、チーズ(未満児なし)	牛乳200、スパゲティミートソース、キャンディーチーズ、バナナ		
午後	牛乳100、プレッツェル(ボン菓子)	牛乳100、ホットケーキ	牛乳100、クッキー(ビスケット)	牛乳100、ジャムサンド	牛乳100、野菜スナック	Caせんべい		
午前	18 牛乳100(未満児)、バナナ	19 牛乳100(未満児)、赤ちゃんせんべい	20 牛乳100(未満児)、いちご	21 牛乳100(未満児)、ポーロ	22 牛乳100(未満児)、やさいせんべい	23 ソーダクラッカー		
昼食	御飯、魚のハインソース、ひじきとさつま芋炒り煮、中華スープ、チーズ(未満児なし)	御飯、肉じゃが、ちくわの磯辺あげ、青菜の納豆和え	御飯、煮魚、緑黄色野菜のチーズ焼、そうめん汁	菜の花ご飯、ささ身のフリット、キャベツとパインサラダ、すまし汁	御飯、魚のマヨネーズ焼き、ミニおでん、青菜ごま和え、バナナ	牛乳200、温そうめん、キャンディーチーズ、バナナ		
午後	牛乳100、せんべい(やさいせんべい)	牛乳100、手作りミルクプリン	牛乳100、薄焼きクッキー(ビスケット)	牛乳100、ソフトかりんとう(クラッカー)	牛乳100、フライドポテト	甘辛せんべい		
午前	25 牛乳100(未満児)、えびせんべい	26 牛乳100(未満児)、ウエハース	27 牛乳100(未満児)、ボン菓子	28 牛乳100(未満児)、やさいせんべい	29	30 ソフトせんべい		
昼食	御飯、ポテトコロッケ、トマト1つ、切干大根煮付、豆腐汁	御飯、ハンバーグ、トマト、大根の金平、味噌汁	御飯、マカロニグラタン、コールスローサラダ、金時豆煮、オレンジ	御飯、鯖のおろし煮、ブロッコリーの白和え、味噌汁	昭和の日			
午後	牛乳100、クリームサンドビスケット(ポーロ)	牛乳100、もちもちドーナツ	牛乳100、揚げあられ(ソフトせんべい)	牛乳100、いちごムース	海苔巻きあられ			

🌸 ご入園おめでとうございます 🌸 🐼

献立は変更する場合があります

新年度を迎え、園児達が楽しい給食の時間を過ごせるようまた、身体のためになる献立を考えていきたいと思っています

- (1) 適切な栄養量(1日の栄養摂取基準量の45~50%)を満たす。
- (2) 旬の素材を利用し、季節感や食文化に触れる献立にする。
- (3) 手作りを基本とし、アレルギーに配慮する。
- (4) 適切な塩分、糖分にし、薄味を心がける。
- (5) 食材や切り方により咀嚼・嚥下機能に配慮する。
- (6) おやつは、その日の献立に合わせた必要量を補う。

以上、ご家庭でもご理解とご協力を、よろしくお願いします。

🌸 管理栄養士 伊藤真理 ・ 柘植智子 🌸

[

.....



0

3

よく噛んで欲しいメニューに
かみちゃマークをつけています

よくかんでね~

