

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳100(未満児)、甘夏	2 牛乳100(未満児)、Caせんべい	3 牛乳100(未満児)、ソーダクラッカー	4 コーンフレーク
昼食			御飯、鶏のピネガー煮、キャベツの梅マヨあえ、味噌汁	御飯、鶏肉の唐揚げ、肉団子、南瓜の煮付、フロッコリー、オレンジ	御飯、肉豆腐、包み揚げ、にんじんマリネ、バナナ	牛乳200、きつねうどん、キャンディーチーズ、バナナ
午後			牛乳100、揚げあられ(ソフトせんべい)	牛乳100、フライドポテト	牛乳100、きらず揚げ(ピスケット)	クラッカー
午前	6 牛乳100(未満児)、ビスケット	7 牛乳100(未満児)、ウエハース	8 牛乳100(未満児)、甘夏	9 牛乳100(未満児)、ポーロ	10 牛乳100(未満児)、ソフトせんべい	11 ソーダクラッカー
昼食	御飯、焼きがんも、スパゲティサラダ、磯粉ふき芋	御飯、ポークチャップ、キャベチーサラダ、五目煮豆、バナナ	御飯、鮭とじゃが芋のレモン煮、青菜のお浸し、オニオンスープ	御飯、春巻き、シウマイ、フロッコリー、じゃが芋ののりマヨ、オレンジ	御飯、焼き魚、きんぴらごぼう、味噌汁、チーズ(未満児なし)、オレンジ	牛乳200、焼きそば、キャンディーチーズ、バナナ
午後	牛乳100、ミニアメリカンドッグ	牛乳100、フルーツゼリー、牛乳(未満児なし)	牛乳100、ソフトかりんと(ポーロ)	牛乳100、薄焼きクッキー(ビスケット)	牛乳100、ココアくす餅	せんべい
午前	13 牛乳100(未満児)、ソーダクラッカー	14 牛乳100(未満児)、赤ちゃんせんべい	15 牛乳100(未満児)、オレンジ	16 牛乳100(未満児)、やさいせんべい	17 牛乳100(未満児)、ポーロ	18
昼食	御飯、豚肉の生姜焼、トマト、じゃが芋甘酢和え、味噌汁	御飯、ささ身フライ、トマト、ひじきの煮付、そうめん汁	御飯、魚の甘酢だれ、キャベツのごまネズ和え、納豆和え	しそわかめご飯、鶏肉のマーマレード焼き、青菜の中華風お浸し、野菜すまし汁	御飯、チキンカレー、じゃこのかき揚げ、大根サラダ	幼教の日
午後	牛乳100、じゃこトースト	牛乳100、ヨーグルト、牛乳(未満児なし)	牛乳100、クリームサンドビスケット(ビスケット)	牛乳100、えびせんべい	牛乳100、キラキラゼリー	
午前	20 牛乳100(未満児)、オレンジ	21 牛乳100(未満児)、赤ちゃんせんべい	22 牛乳100(未満児)、マンナ	23 牛乳100(未満児)、Caせんべい	24 牛乳100(未満児)、ソフトせんべい	25 ポーロ
昼食	御飯、麻婆豆腐、ちくわの磯辺あげ、あっさり漬	御飯、焼き鯖のカレー風味、バイクド野菜、春雨の酢の物、野菜ポタージュ	誕生日献立(朴葉寿司)	御飯、豚しゃぶの香味だれ、金時豆煮、味噌汁	御飯、大豆コロケ、トマト、切干大根煮付、レタスのスープ	牛乳200、冷やし中華、キャンディーチーズ、バナナ
午後	牛乳100、コーンフレーククッキー	牛乳100、ミルクプリン、牛乳(未満児なし)	牛乳100、オレンジムース	牛乳100、せんべい(ソフトせんべい)	牛乳100、型抜きビスケット(ベビー型抜き)	えびせんべい
午前	27 牛乳100(未満児)、コーンフレーク	28 牛乳100(未満児)、ソフトせんべい	29 牛乳100(未満児)、ソーダクラッカー	30 牛乳100(未満児)、メロン		
昼食	御飯、ハヤシシチュー、南瓜の天ぷら、キャベツとわかめごま酢あえ	御飯、魚の若草焼き、拌三絲、野菜の煮物	御飯、凍り豆腐のチャンプルー、じゃが芋のカレッシュ、中華風コーンスープ、チーズ、オレンジ	御飯、鯛のかば焼き、コールスローサラダ、キャロットポタージュ風		
午後	牛乳100、焼きポテト	牛乳100、クッキー(ビスケット)	牛乳100、米粉の黒糖蒸しケーキ	牛乳100、お魚スナック(ウエハース)		

🌟🌟 **食物繊維の王様「寒天」** 🌟🌟 こんなにすごい！

恵那の特産物でもある寒天は、ローカロリーで食物繊維が豊富で胃腸にもやさしいのです。

水分以外はほとんど食物繊維

便秘の改善

食べすぎ予防

含有量 約80%

簡単！食べ方いろいろ

糸寒天戻して・・・ 粉寒天を

具としてタネに混ぜる振り入れる

🌸 給食ではおやつに利用 🌸

キラキラゼリー・手作りミルクプリン
小倉ミルク寒天・牛乳フルーツ寒天など

ゼラチンは動物性たんぱく質で寒天は植物性なので食物アレルギーの子でも食べられる食品なのです